



Fiche recette Cake-Pops Salés du Sportif

Cake Pop Poulet , Noix, Champignons

Ingrédients :

150 g farine
100 ml lait demi écrémé
3 blancs d'œufs
1 cuillère à soupe d'huile de colza
80 g de champignons de Paris cuits
100 g de blanc de poulet cuit
20 g de noix en poudre
1 sachet de levure chimique
2 g de sel fin
Curcuma

Mélanger tous les ingrédients

Cuisson : 20-25 mn à 180°

Matériel :

[Moule à cake pops grand modèle](#)

